



## Panini soffici alle verdure

**Portata:** Pane

**Tempo di preparazione:** Oltre 60 Minuti

**Difficolta':** Media

**Ingredienti per 12 persone:**

- 1 Preparato senza glutine Dallagiovanna speciale per pane e pizza
- 700 acqua
- 175 verdure miste (zucchine, carote, cipollotti, peperoni)
- 25 semi di chia (messi a bagno in 60 g di acqua)
- 12 lievito di birra (1/2 cubetto)
- olio extravergine di oliva
- sale

### Preparazione:

Questa deliziosa ricetta nasce dalla creatività e dall'arte culinaria di

**\*Quando trovate un asterisco accanto a uno degli ingredienti di una ricetta, dovete verificare la presenza sulla confezione della scritta senza glutine, oppure fare riferimento alla Spiga Barrata o al Prontuario dell'Associazione Italiana Celiachia ([celiachia.it](http://celiachia.it)) o scaricare la App AIC Mobile per Android, iPhone e Windows).**

**\*\* Per gli ingredienti indicati con due asterischi, il suggerimento ? di scegliere i prodotti erogabili ai celiaci da parte del SSN: il riferimento ? il Registro degli Alimenti dietetici senza glutine del Ministero della Salute ([salute.gov.it](http://salute.gov.it)).**